

Karma hat kein VERFALLSDATUM

Die zertifizierte Rückführungsexpertin Ursula Demarmels spricht im Interview mit *look!* Salzburg über ihr Buch „Karma Coaching“ und erklärt, warum es wichtig ist, gerade in der heutigen Zeit wieder einmal die Lupe auf das Wesentliche im Leben zu legen.

Redaktion Elisabeth Trauner Foto Maximilian Bosse

Die Schweizerin Ursula Demarmels wohnt im idyllischen Salzburger Seeland und bietet seit vielen Jahren Workshops zum Thema spirituelle Rückführungen an. In verschiedenen Fernsehdokus hat sie auch bekannte Persönlichkeiten wie Daniela Katzenberger, Jenke von Wilmsdorff, Doro Pesch und viele weitere Menschen auf ihrer ganz persönlichen Reise nach innen begleitet.

look!: *Frau Demarmels, Sie haben bereits über 4.500 Menschen in ihr Vorleben begleitet. Was passiert bei einer spirituellen Rückführung?*

Ursula Demarmels: Bei einer Reise in ein früheres Leben geht mein Klient in eine spirituelle Trance, ist aber bei vollem Bewusstsein und im Dialog mit mir. Er reist zu Beginn in Situationen seines jetzigen Lebens bis hin in die frühe Kindheit und schließlich in eines seiner Vorleben. Dort erlebt er sich als Mensch, der er war, mitsamt den Ge-

fühlen, Wünschen, Bedürfnissen und natürlich dem Charakter, den er in der damaligen Zeit hatte. Wir betrachten gemeinsam sein Vorleben und gehen auch bis zum Ende dieses Vorlebens. Er durchlebt seinen damaligen Tod – und reflektiert dann aus der höheren Warte als Seele seine irdischen Taten: ob gut oder böse. Diese haben karmische Konsequenzen für sein aktuelles Erdenleben. Man kann daraus enorm viel für das jetzige Leben lernen, um sein Potential zu entfalten und seine Lebensaufgaben zu finden. Eine Rückführung ist wie eine große Lupe, die man auf sein Leben legt. Man sieht plötzlich alles schärfer.

Welche Menschen kommen zu Ihnen?

Es kommen Männer und Frauen aus unterschiedlichen sozialen Schichten, Ländern und Berufsgruppen zu mir.

Sie haben das Buch „Karma Coaching“ geschrieben. Was können die Leser von diesem Buch erwarten?

In diesem Buch geht es, wie in meinem ersten Buch „Wer war ich im Vorleben?“, um Rückführungen, mit vielen spannenden Fallbeispielen. Viele Menschen sind zu mir gekommen und haben mich gefragt, was sie konkret machen können, um etwas in ihrem Leben positiv zu verändern. Auch in meinen Workshops und Rückführungen gebe ich den Leuten manchmal Übungen mit nach Hause. Das alles habe ich gesammelt und in meinem Buch niedergeschrieben. Die im Buch enthaltenen Karma-Coaching-Übungen sind auch für Menschen geeignet, die noch



URSULA DEMARMELS
Karma Coaching:
Wege aus der Schicksalsfalle
(Allegria-Verlag, Berlin)

nie eine Rückführung gemacht haben, aber trotzdem gezielt an sich und ihrem Karma arbeiten möchten.

Wie kann man sein Karma positiv beeinflussen?

Sein Karma kann man durch jede gute Tat an Mensch, Tier und Natur positiv beeinflussen. Durch alles, was unser Gewissen gutheißt; das muss nicht unbedingt der vorherrschenden Moral unserer jeweiligen Kultur entsprechen. Jeder ist einmal ungerecht und macht Fehler. Was zählt, ist, dass wir aus unseren Fehlern lernen, es besser machen und innerlich wachsen. Ein einzelner kann nicht die ganze Welt retten, aber zumindest versuchen, seinen Beitrag zu leisten. Man kann beispielsweise ehrenamtlich in einer wohltätigen Or-



„EINE RÜCKFÜHRUNG IST WIE EINE GROSSE LUPE, DIE MAN AUF SEIN LEBEN LEGT.“

Ursula Demarmels

Menschen wieder präsenter. Wie ist Ihr Zugang dazu?

Wir müssen alle früher oder später sterben und den Tod von geliebten Menschen und Tieren hinnehmen. Bei einer Rückführung sieht man auch den eigenen Tod und erlebt sich dann, egal unter welchen Umständen man gestorben ist, im Jenseits als göttliche Seele, in vollkommener Freiheit und Harmonie. Das ist ein riesiger Trost für das jetzige Leben. Man kann Frieden schließen mit dem Tod und sein Leben bewusster nutzen und genießen.

Wie finden Sie eigentlich den Ausgleich zu all den Workshops und Rückführungen, die Sie anbieten?

Ich genieße es, in der Natur zu sein, und gehe gerne wandern. Zusammen mit meinem Mann besuche ich auch besonders gerne Gut Aiderbichl in Henndorf. Hautnah zu erleben, wie es den geretteten Tieren gut geht, ist eine wahre Wohltat für Körper, Seele und Geist.

NATURLIEBHABERIN.
Ursula Demarmels findet ihren Ausgleich zur Arbeit in der Natur und bei den Tieren auf Gut Aiderbichl.

URSULA DEMARMELS
Wer war ich im Vorleben?
Die positive Wirkung
Spirituelle Rückführungen
(HEYNE-Verlag, München)



„DER RICHTIGE WEG IST NICHT IMMER DER EINFACHSTE.“

Ursula Demarmels

ganisation mithelfen, auf den Konsumtierischer Produkte verzichten und insgesamt achtsamer leben.

Ist das Schicksal bzw. der eigene Lebensweg vorherbestimmt?

Vieles ist vorherbestimmt, aber wir haben die freie Wahl, ob wir auf unser Gewissen hören oder nicht. Der richtige Weg ist nicht immer der einfachste

und manchmal eine echte Herausforderung. Aber wir fühlen uns inspiriert, kraftvoller und können mit Schicksalsschlägen besser umgehen. Wir entwickeln mehr Mitgefühl und Nächstenliebe zu allen Wesen. Genau dafür sind wir auf die Erde gekommen.

An Allerheiligen und Allerseelen ist das Thema Tod und Abschied für viele